

Técnica de gestión emocional de grupos

# PRESENCIA Y ESENCIA

curso básico de la formación de la  
facilitación de **Forum-ZEGG**

del 9 al 12 de abril 2020

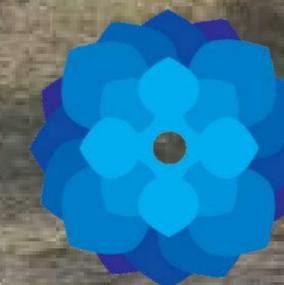
**SEMANA SANTA  
2020**

a las afueras de Madrid

**Ena Rivière Feder**

**María Gimeno**

**Marta Yesenia Arias**



**FORUM  
ZEGG**

CÍRCULOS DE CONFIANZA

Presencia y Esencia - FORUM Zegg Círculos de Confianza



# **Presencia y Esencia**

**Presencia y Esencia es una experiencia convivencial de 4 días, diseñada para encontrarnos con nuestra esencia, espejarnos en la diversidad del grupo y profundizar en las distintas modalidades de la herramienta Forum.**

## **Forum-ZEGG...**

Forum es la herramienta de facilitación que ha sostenido el proceso de convivencia de la comunidad ZEGG desde sus inicios ofreciéndole un espacio de transformación cultural, gestión emocional, prevención y resolución de conflictos y creatividad.

Forum y la ecoaldea alemana ZEGG (Centro Experiencial de Creación Social y Cultural) nace en 1978 para sentar las bases hacia una cultura libre de violencia y en cooperación con la naturaleza.

Los valores que vehicula el trabajo de Forum son la transparencia y la confianza

Forum pretende crear transparencia sobre los procesos emocionales de las personas en un grupo. Experimenta con diferentes formas de compartir y darse feedback desde una mirada compasiva y empática que acoge la diversidad y autenticidad de cada persona y cada rol.

# ¿CÓMO?

Su dispositivo es tan simple como poderoso: un **grupo** de personas sentadas en un círculo contienen el espacio para que una de ellas entre como participante al **centro**, donde será acompañada en su exposición por la **facilitación**. Se crea un marco de confianza y seguridad en el que individuos exploran temas personales y reciben **retroalimentación** de las demás participantes.

Es una invitación a mostrar nuestra vulnerabilidad y experimentar el apoyo del colectivo para atravesar las emociones. Como resultado, surge un sentido común de pertenencia a la humanidad.



Puedes encontrar más información en éste **vídeo**:





## ¿A QUIÉNES VA DIRIGIDO?

- Individuos o colectivos interesadas en generar relaciones más auténticas en su entorno
- Personas que busquen una experiencia de autoconocimiento en convivencia
- Personas que quieran acceder a la formación de facilitación de Forum-Zegg

## ¿QUÉ HAREMOS?

- profundizar en la técnica del forum y en sus diversas modalidades
- explorar formas creativas y transparentes para comunicarnos
- entender mejor nuestras emociones y las de las demás personas
- prácticas sanas de dar y recibir feedback
- honrar, mostrarnos y crecer a partir del poder de nuestra vulnerabilidad
- disfrutar de nosotras como parte de un grupo en un espacio seguro y de confianza
- celebrar quien soy, quienes somos, celebrar la vida

# EL ENCUENTRO

## ¿DÓNDE Y CUÁNDO?

Valle de los Abedules  
Bustarviejo, **Sierra Norte de Madrid**  
**del jueves 9 al domingo 12 Abril**

Disponemos de 4 maravillosas **cabañas de madera** para dormir y otra cabaña diáfana donde experimentarnos.

## APORTACIÓN

**Alojamiento pensión completa: 110 Eur**

+

**Taller**

**180-250 Eur\***

**(150-225 Eur\* si reservas antes del 9 de Marzo)**

\*Horquilla de precio según tu economía y valoración



# Información :

[formacionforumzegg@gmail.com](mailto:formacionforumzegg@gmail.com)



Marta 618 82 96 82

# Reservas :



rellenar formulario:

<https://forms.gle/tnZ5GkW712JqL3g96>

[www.facebook.com/ForumCirculosdeConfianza](https://www.facebook.com/ForumCirculosdeConfianza)

[www.zegg-forum.org/en](http://www.zegg-forum.org/en)



**FORUM  
ZEGG**

CÍRCULOS DE CONFIANZA

***Este curso te permite acceder a la formación de facilitador/a de FORUM-ZEGG***

A man with white hair is laughing heartily, his head tilted back and eyes closed. He is wearing a light-colored long-sleeved shirt and blue trousers. He is sitting on a blue mat on a wooden floor. Around him, several other people are sitting on chairs, some looking towards him. The background is slightly blurred, showing more people and a whiteboard with some text. A semi-transparent white box is overlaid on the image, containing a quote and the name Carl Einstein.

"Hay que mirar lo imposible hasta que se convierte en algo fácil."

Carl Einstein