

ENTRENAMIENTO ANUAL EN FACILITACIÓN DE GRUPOS

CÁCERES 2025/26

Herramientas y habilidades para fortalecer
organizaciones y comunidades

mirada interseccional * justicia social * educación para la paz



Coordina:



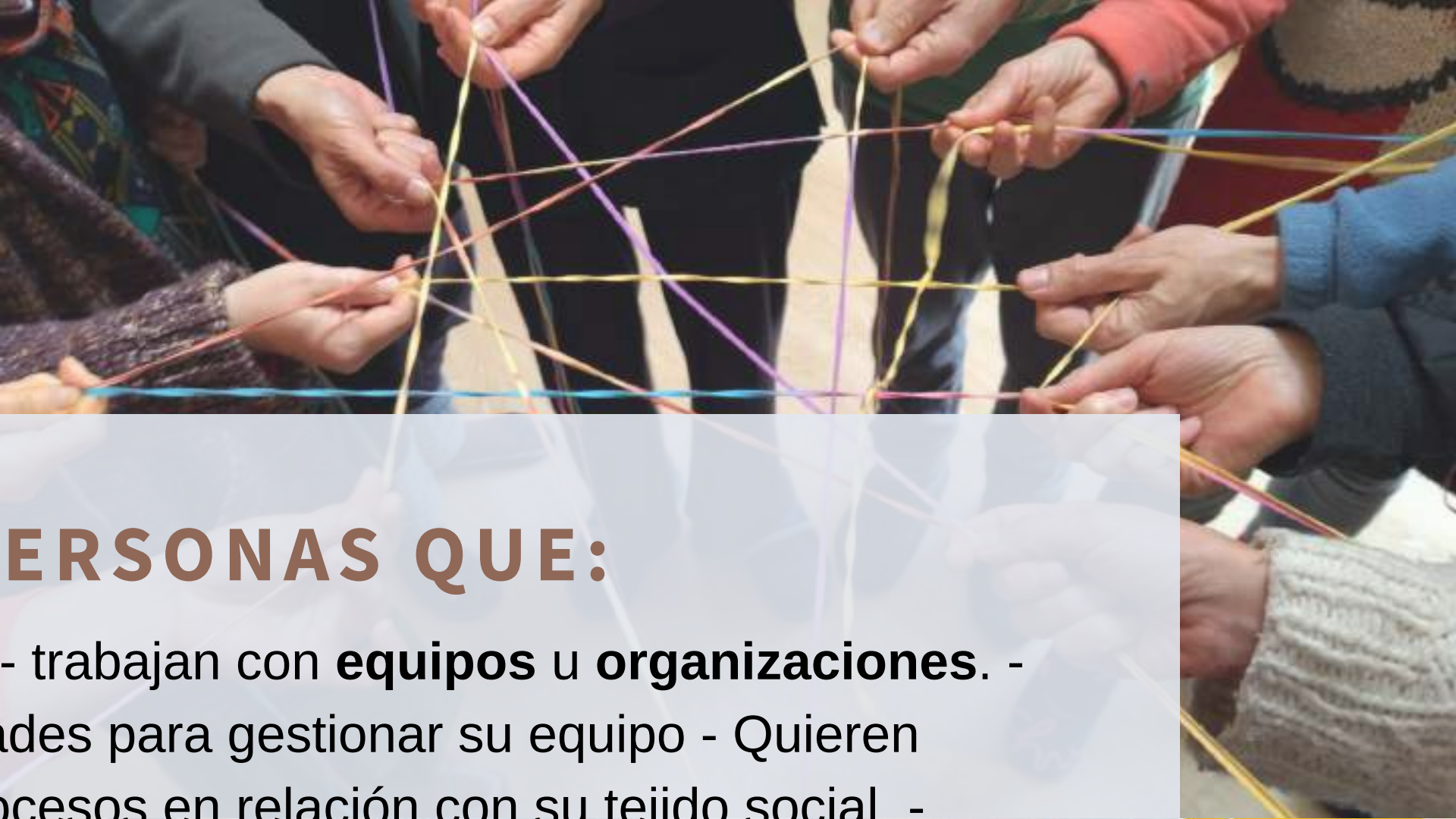
Acredita:



Colaboran:

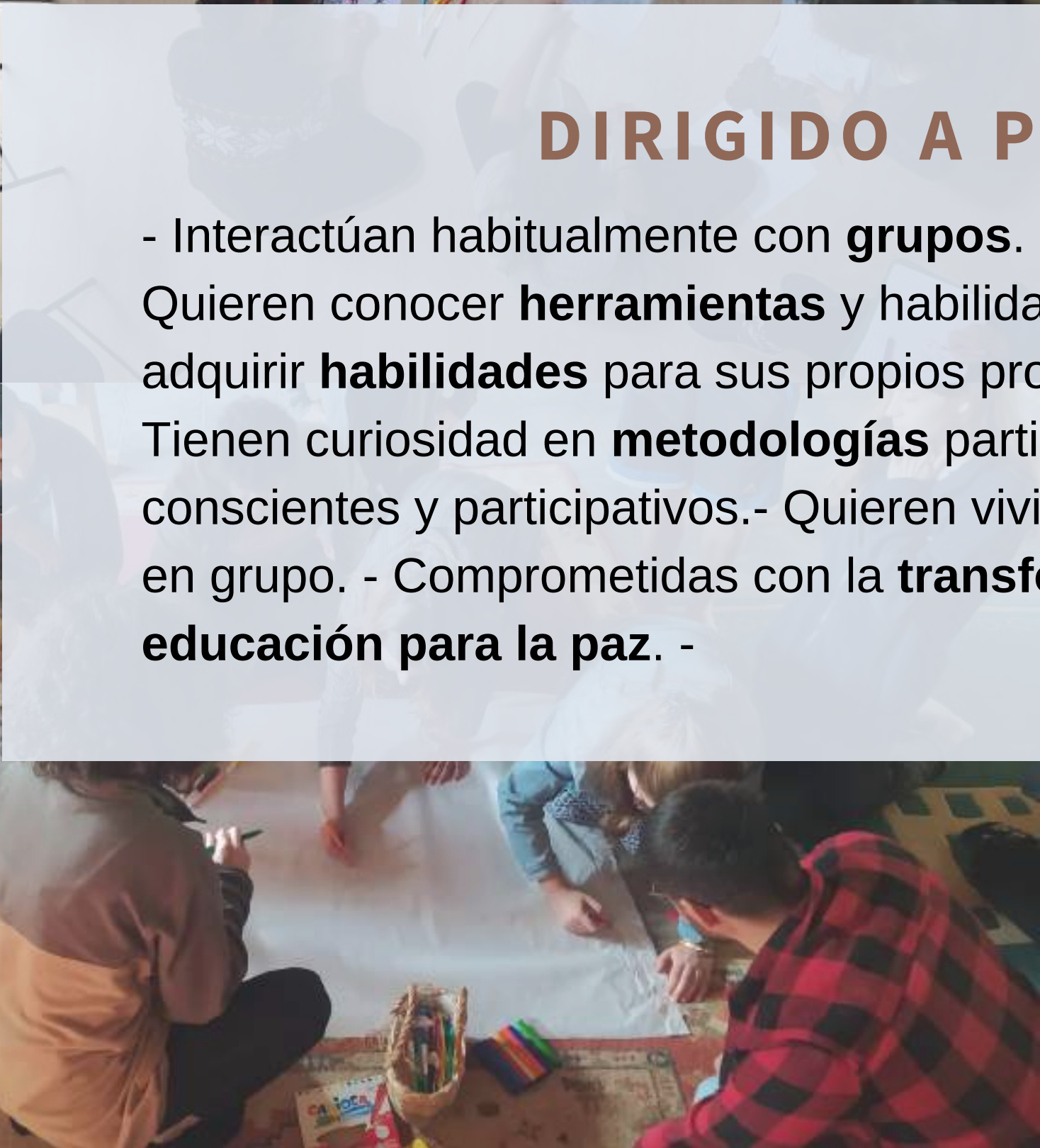


www.puentes4d.com/hacemos/formacion



DIRIGIDO A PERSONAS QUE:

- Interactúan habitualmente con **grupos**. - trabajan con **equipos** u **organizaciones**. - Quieren conocer **herramientas** y habilidades para gestionar su equipo - Quieren adquirir **habilidades** para sus propios procesos en relación con su tejido social. - Tienen curiosidad en **metodologías** participativas. - Se interesan por **liderazgos** conscientes y participativos.- Quieren vivir una **experiencia** de **crecimiento** personal en grupo. - Comprometidas con la **transformación social** - **justicia social** - **educación para la paz**. -



OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivo general :

- Capacitar a personas que trabajan en/con organizaciones, con herramientas, técnicas y actitudes para llevar el trabajo en grupo a una cultura más inclusiva, eficiente y participativa, favoreciendo así a una transformación social de convivencia pacífica.

Objetivos específicos:

- Comprender cómo funciona un grupo, los roles, patrones, dinámicas de acción y estructuras sociales .
- Dar herramientas y habilidades de facilitación para el diseño de procesos participativos, generar un clima seguro y de confianza, acompañar en la toma de decisiones, creación de espacios de indagación colectiva y creativa, en la gestión emocional del grupo o en el abordaje de conflictos a partir de diferentes corrientes de pensamiento y metodologías.
- Ensayar un liderazgo regenerativo con mirada interseccional para acompañar equipos de trabajo diversos de manera más eficaz y creativa, entendiendo los abusos de poder, recogiendo la diversidad del grupo, y llevando la colaboración de cada miembro del equipo hacia un bien común y justicia social.
- Ensayar la mirada dual o metaposición desde la cual poder ver y nombrar lo que está ocurriendo en un grupo en el cual participas.
- Comprender los grandes desafíos de nuestra sociedad cada vez más compleja, para responder ante ellos desde los grupos en que participamos con una mirada sistémica.



LA FACILITACIÓN

Incide en:

- Mejorar la comunicación y cohesión grupal
- Aprovechar el potencial de su inteligencia colectiva.
- Gestionar los conflictos como oportunidad de evolución.
- Hacer más fácil y eficaz el llegar a acuerdos y tomar decisiones.
- Generar estructuras necesarias para acompañar al grupo a alcanzar sus objetivos cuidando las relaciones.



EL/LA/LE FACILITADOR/A/E

- Genera un escenario seguro donde las personas puedan participar con honestidad.
- Cuida que todas las voces sean escuchadas.
- Diseña encuentros/reuniones para que sean más eficaces y fluidos.
- Detecta situaciones visibles y no visibles ayudando al grupo a nombrarlas para poder avanzar y crecer con ellas
- Recoge toda la información que hay en el campo y ayuda a ordenarla.



METODOLOGÍA

8 sesiones de 15 horas cada una. Cada encuentro combina teoría, ejercicios de autoconocimiento y dinámicas interactivas en pequeños grupos y en el grupo completo, complementado con tutorías y tareas entre módulos. Trabajamos desde la información que trae el grupo, tanto con las experiencias individuales, como con lo que surge en el propio proceso formativo. Para ello elegimos el carácter convivencial y así potenciar iteraciones, procesos grupales e integración de conocimientos.

PROGRAMA 1/2:

MÓDULO 1

3-5 OCT 25

BASES Y CLAVES PARA
TRABAJAR CON GRUPOS.
EL ROL DE LA
FACILITACIÓN

Conceptos, características y funcionamiento de los grupos:

Triangulo de efectividad / Niveles
de realidad / Los 4 espacios / Roles .

Mirada sistémica. Campo grupal:

El grupo como sistema y organismo
vivo / Patrones visibles e invisibles.

La Facilitación: Definiciones,
características. Funciones /
actitudes / habilidades de un/a
facilitador/a.

MÓDULO 2

7-9 NOV 25

COMUNICACIÓN.
ASERTIVIDAD Y
EMPATÍA

- Elementos que afectan la comunicación.
- **Tipos** de comunicación.
- **Dobles señales.**
- **Barreras** en la comunicación.
- Comunicación no violenta **CNV**.
La **escucha activa**, empatía,
sentimientos y **necesidades**
- **Canales** de Comunicación
según Trabajo de procesos

MÓDULO 3

12-14 DIC 25

TRABAJAR CON LA
DIVERSIDAD.
PRIVILEGIOS, PODER
Y LIDERAZGOS.

Los roles : Definición, Tipos y
ejemplos.

Liderazgo -Elderazgo:

Características y Estilos /
Descubriendo mi estilo de
liderazgo / El liderazgo
regenerativo / Del liderazgo al
Elderazgo.

Rango y Poder : Características
factores y determinantes del
Rango / Abusos y privilegios

Interseccionalidad

Cultura para la paz

MÓDULO 4

6-8 FEB 26

GOBERNANZA,
ESTRUCTURAS Y
TOMA DE DECISIONES

- Las **estructuras** como sostén del grupo.
- Quiénes deciden qué y cómo
- Reuniones / asambleas / plenarios.
- **Agendas sólidas / Reuniones eficaces.**
- Los **acuerdos** y normas básicas.
- Procesos de toma de **decisiones:**
El consenso / Democracia participativas / Sociocracia.
- Democracia profunda.
- Organizaciones indígenas

PROGRAMA 2/2

MÓDULO 5

6-8 MAR 26

DEL INDIVIDUO AL
COLECTIVO. DEL
COLECTIVO AL INDIVIDUO.
SALUD EMOCIONAL EN LOS
GRUPOS

- **Emoción:** Modelos, tipologías, investigaciones.
- Emociones y Conflicto.
- Inteligencia emocional.
- Creencias limitantes
- Dar y recibir **feedback**
- Técnicas y herramientas de Gestión emocional.

MÓDULO 6

10-12 ABR 26

LA TRANSFORMACIÓN
A TRAVÉS DEL
CONFLICTO

- **Mirada evolutiva** del conflicto
Análisis, características y **tipos** de conflictos.
- **Actitudes** ante los conflictos.
- **Necesidades** grupales visibles y no visibles.
- **Distribución del poder.**
- **Escalada** del conflicto .
- Técnicas, Herramientas, espacios y habilidades para **prevenir y gestionar** conflictos grupales .
- “Quema tu leña”

MÓDULO 7

8-10 MAY 26

SABIDURÍA E INTELIGENCIA
COLECTIVA.
CONSTRUCCIÓN CREATIVA
DE IDEAS.

- **Construcción colectiva de conocimiento.**
- **Preguntas generadoras.**
- Creatividad e **innovación.**
- Sabiduría/Inteligencia colectiva
- Herramientas y técnicas
- Ecología Profunda
- Prácticas para **indagar personal y colectivamente.**
- **Metodologías participativas.**
- El futuro emergente
- Diálogos Intergrupales

MÓDULO 8

5-7 JUN 26

MÓDULO ABIERTO
AL INTERÉS DEL
GRUPO

- Algunas propuestas:
- (Meta)Habilidades de la facilitación.
 - Diálogos grupales para la paz.
 - Teoría U para la innovación. organizacional.
 - Forum-Zegg.
 - Trabajo de Procesos.

PRECIOS POR MÓDULOS SUELTOS

(VER DESCUENTOS SI PAGAS FORMACIÓN COMPLETA)

INCLUYE FORMACIÓN, MATERIALES, DOCUMENTACIÓN, ALOJAMIENTO Y COMIDA

Situación económica*: VULNERABLE | MEDIA | DESAHOGADA

195 €

220 €

240 €

10% DESCUENTO SI PAGAS LA FORMACIÓN COMPLETA EN LAS OPCIONES SITUACIÓN ECONÓMICA MEDIA O DESAHOGADA

*CONSIDERAMOS LA DIVERSIDAD DE SITUACIONES ECONÓMICAS QUE PUEDA TENER CADA PERSONA EN FUNCIÓN DE SU CONTEXTO (NIVEL DE INGRESOS, FAMILIARES A CARGO, VIVIR EN CIUDAD O PUEBLO, ESTABILIDAD O INESTABILIDAD LABORAL...) POR ELLO CONFIAMOS EN QUE CADA ESTUDIANTE ELIJA HONESTAMENTE LA FRANJA QUE MEJOR SE AJUSTE A SU REALIDAD. PUEDES HACERNOS CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO EN FORMACIONPUENTES4D@GMAIL.COM



CUOTAS DE PAGO*

INCLUYE FORMACIÓN, MATERIALES, DOCUMENTACIÓN, ALOJAMIENTO Y COMIDA

10% DESCUENTO SI PAGAS LA FORMACIÓN COMPLETA EN LAS OPCIONES SITUACIÓN ECONÓMICA MEDIA O DESAHOGADA

*(EL PAGO DE LA MATRÍCULA REALMENTE ES UNA RESERVA DE PLAZA, QUE POSTERIORMENTE SE DESCUENTA DE LAS 3 ÚLTIMAS MENSUALIDADES SEGÚN INDICA LA TABLA.)

SITUACIÓN ECONÓMICA											
	MATRÍCULA	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	TOTAL	
VULNERABLE	150	195	195	195	195	195	155	145	135	1560	
MEDIA	150	220	220	220	220	220	180	170	160	1760	
DESAHOGADA	150	240	240	240	240	240	200	190	180	1920	



LUGAR Y COMIDAS

ESPACIO “AL BORBOLLÓN”

Lugar privilegiado al pie del embalse Borbollón en Sierra de Gata, Cáceres. Con posibilidades de **alojamiento** en habitación compartida tipo albergue, furgoneta o tienda de campaña.

La **comida** es de base vegetariana adaptable a necesidades concretas



EQUIPO FORMATIVO



MARIA GIMENO COORDINACIÓN Y FORMACIÓN

EN MI HORIZONTE VEO UNA ÚNICA HUMANIDAD REUNIDA ALREDEDOR DEL MISMO FUEGO. ME SIENTO PARTE DE UNA RED DONDE SOY INDIVIDUA Y SOY RESONANCIA EN TODO LO QUE ESTÁ FUERA DE MI. MIS ACTOS TIENEN UN IMPACTO EN LO QUE ME RODEA Y EN MÍ, MI COMPROMISO CON LA EXISTENCIA ES NO IGNORAR ESTE IMPACTO. MI PROPÓSITO ES ACERCARME A ÉSTO ENCONTRANDO EL GOZO EN CADA UNO DE MIS DÍAS



MIGUEL PLAZA 'AUA' FORMACIÓN

AMANTE DE LA NATURALEZA Y PERSONA DESAPRENDIENDO, MI VOCACIÓN TIENE QUE VER CON IMPULSAR DESDE DIVERSOS ENFOQUES UNA TRANSFORMACIÓN SOCIAL Y CULTURAL. DESDE 2016 LA FACILITACIÓN ES MI ACTIVIDAD PRINCIPAL, ESPECIALIZÁNDOME EN LA GESTIÓN EMOCIONAL GRUPAL Y TRANSFORMACIÓN DE CONFLICTOS. TAMBIÉN LABORO CON GRUPOS DE CHICOS SOBRE GÉNERO Y MASCULINIDADES SOSTENIBLES, INVESTIGO EN EL CAMPO DEL PENSAMIENTO SISTÉMICO, LA ECOLOGÍA PROFUNDA Y LOS SISTEMAS COMPLEJOS.



PILAR SHAKTI FORMACIÓN

CREO PROFUNDAMENTE EN QUE EL NUEVO MUNDO ES EL BIEN COMÚN, LLEVO TODA UNA VIDA EN LA INVESTIGACIÓN, FORMACIÓN Y DESFORMACIÓN DEL DESARROLLO Y EVOLUCIÓN HUMANA INDIVIDUAL Y COLECTIVA. ME APASIONA PODER COMPARTIR LA DIMENSIÓN QUE OFRECE LA FACILITACIÓN DE GRUPOS Y QUE CONSIDERO NOS CONDUCE A UNA MEJOR VERSIÓN COMO SOCIEDAD



Certificado IIFACE

Para recibir el certificado de asistencia de este curso es necesario:

- Haber participado, en un 70% de las horas. Si has faltado a algún módulo completo deberás recuperarlo en otro curso acreditado por el IIFACE.
- Responder a los ejercicios y tareas entre módulos. Hay 3 años de plazo.

Además este entrenamiento está diseñado en base a un itinerario formativo más amplio, siendo ésta formación el equivalente al nivel básico. Si quieres seguir especializándote como Facilitador/a de grupos puedes acceder al nivel medio y avanzado y recibir el diploma oficial expedido por el Instituto de facilitación y cambio IIFACE.

Código ético

Dentro del código ético de IIFACE, el instituto dispone de un protocolo de gestión de conflictos en caso de que el alumnado quisiera trasladar quejas o denuncias por malas prácticas por parte de la coordinadora o formadoras acreditadas por IIFACE. Para ello está a disposición del alumnado el correo electrónico **sabias@iiface.org** . Las personas a cargo tratarán la información de manera confidencial.

INSCRIPCIONES

LAS PLAZAS SON LIMITADAS Y SE OCUPARÁN POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN (LA INSCRIPCIÓN SE FORMALIZA AL RELLENAR EL FORMULARIO E INGRESAR UNA RESERVA DE 150 EUR QUE SE DESCONTARÁ POSTERIORMENTE DE LOS PAGOS)

SI HUBIERA QUE CANCELAR EL CURSO DEVOLVEREMOS LA RESERVA

PARA MÁS INFORMACIÓN PUEDES CONTACTARNOS EN :

FORMACIONPUENTES4D@GMAIL.COM

MARIA 654 650 230



<https://asociacionpsii.wixsite.com/ideario>

www.puentes4d.com

www.iiface.org

