



FORMACIÓN EN

FACILITACIÓN DE GRUPOS

Herramientas y habilidades para alcanzar el potencial de un grupo

Coordinado por





FORMACIÓN DE 8 MÓDULOS PRESENCIALES

8 sesiones de 15 horas cada una, con teoría, ejercicios de autoconocimiento y dinámicas interactivas grupales, complementado con tutorías y autoaprendizaje. Trabajamos desde la información que trae el propio grupo, tanto con las experiencias externas de las personas como con lo que surge en el propio proceso formativo. Las tutorías apoyan al entrenamiento práctico, profundizan y resuelven dudas.

DIRIGIDO A PERSONAS QUE:

- Interactúan habitualmente con grupos.
- Profesionalmente trabajan con equipos u organizaciones.
- Quieren conocer herramientas y habilidades para gestionar su equipo
- Quieren adquirir habilidades para sus propios procesos en relación con su tejido social.
- Tienen curiosidad por metodologías participativas.
- Se interesan por liderazgos conscientes y participativos.
- Quieren vivir una experiencia de crecimiento personal en grupo.

LA FACILITACIÓN...

ES EL CONJUNTO DE HABILIDADES, TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS PARA CREAR LAS CONDICIONES QUE PERMITAN UN DESARROLLO SATISFACTORIO DE LOS PROCESOS GRUPALES Y PERSONALES, TANTO EN LA CONSECUCCIÓN DE SUS OBJETIVOS COMO EN LA CREACIÓN DE UN CLIMA QUE CULTIVE LA CONFIANZA Y UNA COMUNICACIÓN FLUIDA, EMPÁTICA Y HONESTA.



IIFACE



El reto

DEL TRABAJO EN GRUPO

Estamos inmersos en grupos, ya sea profesionales, intencionales, vecinales, de amigos... La vida en sociedad nos lleva a interactuar continuamente, sin embargo parece que nos enseñan que la interdependencia nos limita en vez de potenciarnos. A pesar de que existe una riqueza valiosa en la diversidad, el trabajo en grupo puede resultar ser complejo, lento, monótono, incluso abusivo, hasta llevarnos a desmotivaciones o rupturas sin entender las razones.

¿Qué sé de los grupos? ¿Cómo funcionan?

¿Por qué hay grupos que actúan con facilidad y para otros es muy complicado?

¿Quién soy yo dentro de un grupo?

¿Puedo aprender a tener una interrelación y gestión más útil en un grupo?



LA FACILITACIÓN

Incide en:

- Mejorar la comunicación y cohesión grupal
- Aprovechar el potencial de su inteligencia colectiva.
- Gestionar los conflictos como oportunidad de evolución.
- Hacer más fácil y eficaz el llegar acuerdos y tomar decisiones.
- Generar estructura necesaria para acompañar al grupo a alcanzar sus objetivos cuidando las relaciones.



EL/LA FACILITADOR/A

- Genera un escenario seguro donde las personas puedan participar con honestidad.
- Cuida que todas las voces sean escuchadas.
- Diseña encuentros/reuniones para que sean más eficaces y fluidos.
- Detecta situaciones visibles y no visibles ayudando al grupo a nombrarlas para poder avanzar y crecer con ellas
- Recoge toda la información que hay en el campo y ayuda a ordenarla.



OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivo general :

- Capacitar a personas que trabajan en/con grupos, con herramientas, técnicas y actitudes para llevar el trabajo en grupo a una cultura más inclusiva, eficiente y participativa, favoreciendo así a una transformación social de convivencia pacífica.

Objetivos específicos:

- Comprender cómo funciona un grupo, los roles, patrones y dinámicas de acción.
- Dar herramientas y habilidades de facilitación para el diseño de procesos participativos, generar un clima seguro y de confianza, acompañar en la toma de decisiones, creación de espacios de indagación creativa, en la gestión emocional del grupo o en la resolución de conflictos a partir de diferentes corrientes de pensamiento y metodologías.
- Ensayar un liderazgo consciente para acompañar equipos de trabajo de manera más creativa, evitando abusos de poder, recogiendo toda la diversidad del grupo, y llevando la colaboración de cada miembro del equipo hacia un bien común.
- Ensayar la mirada dual o metaposición desde la cual poder ver y nombrar lo que está ocurriendo en un grupo en el cual participas.
- Comprender los grandes desafíos de nuestra sociedad cada vez más compleja, para responder ante ellos desde los grupos en que participamos.



PROGRAMA 1/2:

MÓDULO 1

BASES Y CLAVES PARA TRABAJAR CON GRUPOS

Conceptos y características de los grupos: Triangulo de efectividad / Niveles de realidad / Los 4 espacios / Roles .

Mirada sistémica. Campo grupal: El grupo como sistema y organismo vivo / Patrones visibles e invisibles.

La Facilitación: Definiciones, características. Funciones / actitudes / habilidades de un/a facilitador/a.

MÓDULO 2

COMUNICACIÓN. ASERTIVIDAD Y EMPATÍA

- Elementos que afectan la comunicación.
- Tipos de comunicación. Canales / Dobles señales.
- Barreras en la comunicación.
- La escucha activa / Comunicación no violenta CNV.
- Canales de Comunicación.

MÓDULO 3

PODER: RANGO, LIDERAZGO Y ELDERAZGO

Los roles : Definición, Tipos y ejemplos.

Liderazgo -Elderazgo:

Características y Estilos / Descubriendo mi estilo de liderazgo / El liderazgo compartido / Del liderazgo al Elderazgo.

Rango y Poder : Características factores y determinantes del Rango / Abusos y privilegios.

MÓDULO 4

GESTIÓN EMOCIONAL PERSONAL Y GRUPAL

- Introducción a la Emoción: Modelos, tipologías, investigaciones.
- Emociones y Conflicto.
- Inteligencia emocional. Creencias limitantes
- Dar y recibir feedback
- Técnicas y herramientas de Gestión emocional.

PROGRAMA 2/2

MÓDULO 5

GOBERNANZA Y TOMA DE DECISIONES

- La estructura como sostén del grupo.
- Reuniones / asambleas / plenarios.
- Reuniones efectivas.
- Los acuerdos y normas básicas.
- Procesos de toma de decisiones: El consenso / Democracia participativas / Sociocracia.
- Democracia profunda.

MÓDULO 6

RESOLUCION DE CONFLICTOS

- Análisis, características y tipos de conflictos.
- Actitudes ante los conflictos.
- Necesidades grupales visibles y no visibles.
- Escalada del conflicto ,claves para detectarlos y desactivarlos.
- Técnicas, Herramientas, espacios y habilidades para prevenir y gestionar conflictos grupales .
- Quemar tu leña.
- El mapa del conflicto.

MÓDULO 7

INDAGACION COLECTIVA

- Necesidades de la visión compartida
- Preguntas generadoras.
- Creatividad e innovación
- Sabiduría/Inteligencia colectiva
- Herramientas y técnicas prácticas para indagar personal y colectivamente.
- Metodologías participativas.
- El futuro emergente.

MÓDULO 8

COMPLEMENTARIO

- (Según interés del grupo)
Algunos ejemplos:
- Habilidades de la facilitación.
 - Diseño de intervenciones de facilitación.
 - Teoría U para la innovación organizacional.
 - Teatro social.
 - Forum.
 - Escenarios de futuro.
 - Trabajo de Procesos.

REQUISITOS PARA LA FORMACIÓN

1. NECESIDADES DEL ESPACIO.

Sala para acoger a 25 personas , con un suelo acogedor para dinámicas con movimiento y sillas.

2. PRECIOS POR CURSO COMPLETO.

Ingresos bajos, menos de 1.000 e mes = 800 €

Ingresos medios, entre 1000 y 1400 e. mes = 1.100 €

Ingresos altos, mas de 1.400 e. mes = 1.400 €

Módulos sueltos = 130 € modulo.

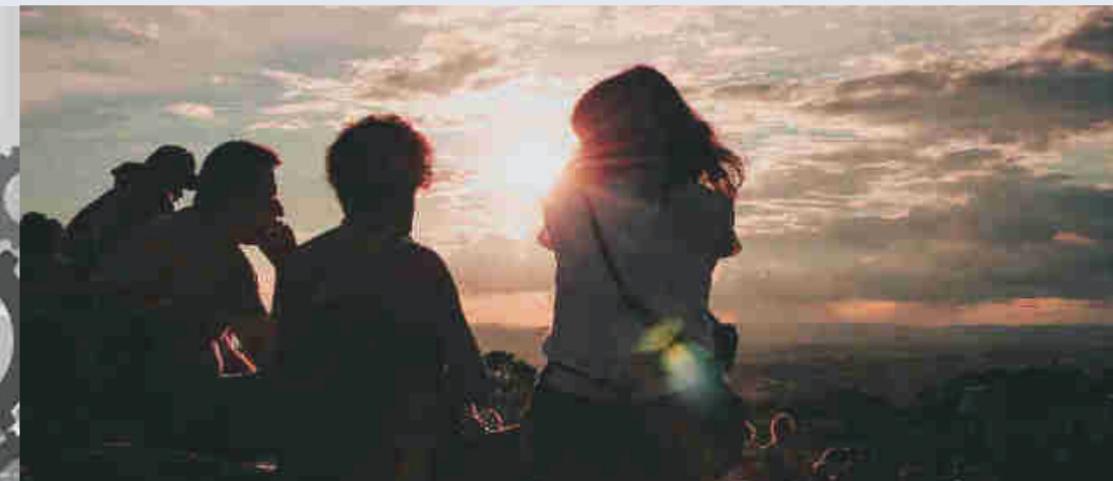
Podibilidad de **Becas parciales** a partir de 20 inscritos

3. GRUPO

Grupo mínimo de 15 personas

4. FORMADORES

Las personas facilitadoras son formadoras acreditadas por el IIFACE





Certificado

El curso completo está diseñado en base a un itinerario formativo más amplio, siendo ésta formación el equivalente al nivel básico. Si quieres seguir especializándote como Facilitador/a de grupos puedes acceder al nivel medio y avanzado y recibir el diploma oficial expedido por el Instituto de facilitación y cambio IIFACe.

Para completar el **nivel básico**, es necesario:

- Haber participado, en un 70% de las horas. Si has faltado una tarde en varios módulos, tendrás que hacer algún trabajo. Si has faltado a algún módulo completo deberás recuperarlo en otro curso acreditado por el IIFACe.
- Responder a los ejercicios y tareas entre módulos. Hay 3 años de plazo.

Una vez completados estos requisitos, podrás pedir un certificado de asistencia del curso acreditado por el IIFACE



Contacto

SI ESTÁS INTERESADA/O EN
ORGANIZAR UNA FORMACIÓN EN TU
ZONA O QUIERES ASISTIR A UNA:

CONTACTA CON:

contact@puentes4d.com

maria@puentes4d.com

www.puentes4d.com

